

VERTICAL



Validation d'acquis Passeport 1

NOM:

JE GRIMPE DEPUIS:

NIVEAU À VUE:

PRÉNOM:

EXPÉRIENCE EN ESCALADE (QUELLE FRÉQUENCE/OU?) :

SAVOIR FAIRE DE SÉCURITÉ :

JE SAIS CONFECTIONNER UN NŒUD DE HUIT:

OUI

NON

JE SAIS METTRE LA CORDE DANS LE SYSTÈME D'ASSURAGE (DANS LE BON SENS ET JE VISSE LE MOUSQUETON):

OUI

NON

JE FAIS SYSTÉMATIQUEMENT LA DOUBLE VÉRIFICATION AVEC MON PARTENAIRE (DOUBLE CHECK) AVANT DE COMMENCER À GRIMPER:

OUI

NON

JE SAIS ASSURER EN 5 TEMPS EN MOULINETTE (SANS JAMAIS LÂCHER LA CORDE DU BAS):

OUI

NON

JE SAIS ASSURER EN TÊTE :

JE SAIS PARER EFFICACEMENT LE GRIMPEUR JUSQU'AU CLIPPAGE DU PREMIER POINT.

OUI

NON

JE SAIS DONNER DE LA CORDE RAPIDEMENT ET SUFFISAMMENT POUR QU'ELLE SOIT MOUSQUETONNÉE, EN COORDONNANT CETTE ACTION PAR UN PAS EN AVANT.

OUI

NON

JE SUIS CAPABLE DE REPRENDRE RAPIDEMENT DE LA CORDE DANS MON SYSTÈME D'ASSURAGE SANS JAMAIS LÂCHER LA CORDE DU BAS.

OUI

NON

J'AI DES NOTIONS D'ASSURAGE DYNAMIQUE (JE DOIS ACCOMPAGNER LA CHUTE DU GRIMPEUR).

OUI

NON

JE SAIS ME PLACER EN FONCTION DE LA SITUATION DU GRIMPEUR (TRÈS PROCHE DE LA PAROI ET HORS DE L'AXE DE CHUTE DU GRIMPEUR JUSQU'À LA TROISIÈME DÉGAINÉ).

OUI

NON

JE VEILLE SUR LE GRIMPEUR ET JE LUI SIGNALE TOUTE SITUATION QUI ME PARAÎT DANGEREUSE OU ANORMALE (DÉGAINÉ OUBLIÉ, MAL CLIPPÉE, PIED DERRIÈRE LA CORDE, PROXIMITÉ D'UN AUTRE GRIMPEUR ETC.).

OUI

NON

JE SAIS GRIMPER EN TÊTE :

JE PENSE À MOUSQUETONNER TOUTES LES DÉGAINES. JE SAIS DANS QUEL SENS LA CORDE DOIT Y ÊTRE PASSÉE.

OUI

NON

JE SAIS COMMENT ANTICIPER UN VOL ET ME PLACER AVANT. JE SUIS GAINÉ DU BUSTE ET FLEX SUR LES JAMBES. JE PRÉVIENS SI POSSIBLE MON ASSUREUR AVANT DE CHUTER.

OUI

NON

COMMENTAIRE DU MONITEUR :