



Validation d'acquis Passeport 3

NOM:

JE GRIMPE DEPUIS:

NIVEAU À VUE:

PRÉNOM:

EXPÉRIENCE EN ESCALADE (QUELLE FRÉQUENCE/OU?) :

SAVOIR FAIRE DE SÉCURITÉ :

JE SAIS CONFECTIONNER UN NŒUD DE HUIT:

OUI

NON

JE SAIS METTRE LA CORDE DANS LE SYSTÈME D'ASSURAGE (DANS LE BON SENS ET JE VISSE LE MOUSQUETON):

OUI

NON

JE FAIS SYSTÉMATIQUEMENT LA DOUBLE VÉRIFICATION AVEC MON PARTENAIRE (DOUBLE CHECK) AVANT DE COMMENCER À GRIMPER:

OUI

NON

JE SAIS ASSURER EN 5 TEMPS EN MOULINETTE (SANS JAMAIS LÂCHER LA CORDE DU BAS):

OUI

NON

JE FAIS SYSTÉMATIQUEMENT UN NŒUD EN BOUT DE CORDE POUR PALLIER L'ÉVENTUALITÉ OU SA LONGUEUR SERAIT INSUFFISANTE (EN COUENNE).

OUI

NON

JE CONNAIS LES CODES DE COMMUNICATION EN GRANDE VOIE ET JE M'ASSURE D'AVOIR LES MÊME QUE MON BINÔME AVANT DE DÉMARRER L'ASCENSION.

OUI

NON

JE ME LONGE SYSTÉMATIQUEMENT DEUX FOIS AU RELAIS ET L'UNE DE MES VACHES EST LONGUE EN CAS DE CHUTE DE PIERRE.

OUI

NON

JE SAIS ASSURER EN TÊTE DE FAÇON AUTONOME (AVEC UNE CORDE A SIMPLE ET A DOUBLE):

JE SAIS PARER EFFICACEMENT LE GRIMPEUR JUSQU'AU CLIPPAGE DU PREMIER POINT

OUI

NON

JE SAIS DONNER DE LA CORDE RAPIDEMENT ET SUFFISAMMENT POUR QU'ELLE SOIT MOUSQUETONNÉE, EN COORDONNANT CETTE ACTION PAR UN PAS EN AVANT.

OUI

NON

JE SUIS CAPABLE DE REPRENDRE RAPIDEMENT DE LA CORDE DANS MON SYSTÈME D'ASSURAGE SANS JAMAIS LÂCHER LA CORDE DU BAS.

OUI

NON

JE SAIS ASSURER DE MANIÈRE DYNAMIQUE (JE DOIS ACCOMPAGNER LA CHUTE DU GRIMPEUR).

OUI

NON

JE SAIS ME PLACER EN FONCTION DE LA SITUATION DU GRIMPEUR (TRÈS PROCHE DE LA PAROI ET HORS DE L'AXE DE CHUTE DU GRIMPEUR JUSQU'À LA TROISIÈME DÉGAINÉ). JE SAIS PRENDRE EN COMPTE L'ENVIRONNEMENT NATUREL.

OUI

NON

JE VEILLE SUR LE GRIMPEUR ET JE LUI SIGNALE TOUTE SITUATION QUI ME PARAÎT DANGEREUSE OU ANORMALE (DÉGAINÉ OUBLIÉE, MAL CLIPPÉE, PIED DERRIÈRE LA CORDE, PROXIMITÉ D'UN AUTRE GRIMPEUR ETC.).

OUI

NON

JE SAIS GRIMPER EN TÊTE DE FAÇON AUTONOME (AVEC UNE CORDE A SIMPLE ET A DOUBLE):

JE PENSE À MOUSQUETONNER TOUTES LES DÉGAINES. JE SAIS DANS QUEL SENS LA CORDE DOIT Y ÊTRE PASSÉE JE CLIPPE MES CORDES DE FAÇON A LIMITER LE TIRAGE.

OUI

NON

JE SAIS COMMENT ANTICIPER UN VOL ET ME PLACER AVANT. JE SUIS GAINÉ DU BUSTE ET FLEX SUR LES JAMBES. JE PRÉVIENS SI POSSIBLE MON ASSUREUR AVANT DE CHUTER.

OUI

NON



JE SAIS ASSURER DU HAUT:

JE SAIS CONFECTIONNER UN RELAIS CORRECTEMENT TRIANGULÉ, DONT UN POINT QUI ME RELIE À LA PAROI AU MOINS EST INARRACHABLE (MOUSQUETON À VIS) ET DONT L'ANGLE NE DOIT PAS ÊTRE SUPÉRIEUR À 60 DEGRÉS. OUI NON

JE SAIS METTRE LE SYSTÈME D'ASSURAGE EN MODE PLAQUETTE AUTO-FREINANTE DE FAÇON À ASSURER MON SECOND DU HAUT. OUI NON

JE SAIS DESCENDRE EN RAPPEL DE FAÇON AUTONOME:

JE SAIS FAIRE LE NŒUD DE JONCTION ENTRE DEUX CORDES POUR LA DESCENTE EN RAPPEL (2 NŒUDS SIMPLES BIEN SERRÉS ET NON PARASITÉ À 30CM DU BOUT DE LA CORDE). OUI NON

JE FAIS UN NŒUD D'ARRÊT (NŒUD DE DEMI-PÊCHEUR DOUBLE) SUR CHACUNE DES DEUX CORDES DE MON RAPPEL POUR ME PROTÉGER DE LA CHUTE SI J'ARRIVE EN BOUT DE CORDE. JE LAISSE 50CM DE BRIN LIBRE. OUI NON

JE SAIS CONFECTIONNER UN NŒUD AUTOBLOQUANT (MACHARD FRANÇAIS, MACHARD TRESSÉ, PRUSSIK) ET L'INSTALLER SUR MA CORDE DE RAPPEL. OUI NON

JE SAIS COMMENT INSTALLER MON FREIN D'ASSURAGE SUR LA CORDE (FONCTION DESCENDEUR) POUR DESCENDRE EN RAPPEL. OUI NON

LES MANIPS:

JE SAIS FAIRE LA MANIP DE TOP DE VOIE EN SUIVANT LES RECOMMANDATIONS DE LA FÉDÉRATION ET SANS JAMAIS ME DÉSENCORDER COMPLÈTEMENT(EN COUENNE). OUI NON

SI LORS DE MON ASCENSION JE SUIS BLOQUÉ EN MILIEU DE VOIE ET QUE JE VEUX RÉCUPÉRER MON MATÉRIEL. JE SAIS EFFECTUER LA MANIP DE RÉCHAPPE AVEC UN MAILLON RAPIDE ET UN FICELLOU EN CONFECTIONNANT UN NOEUD AUTOBLOQUANT (MACHARD OU PRUSSIK). OUI NON

COMMENTAIRE DU MONITEUR;